

II CURSA MAS CASANOVAS

17.05.2026

500m • 800m • 1Km



CURSA MAS CASANOVAS 2A EDICIÓ

17 DE MAIG DE 2026



SAMARRETA I PORTFOLIO DE MARCA





LOGO



LOGO VECTORITZAT



CARTELL

II CURSA MAS CASANOVAS

17.05.2026

500m • 800m • 1Km

PROGRAMA
10:00h RECOLLIDA DORSALS
11:00h INICI CURSES
12:00h ENTREGA PREMIS
12:15h CONCERT COVER GRUP
12:30h DINAR POPULAR

INSCRIPCIONS

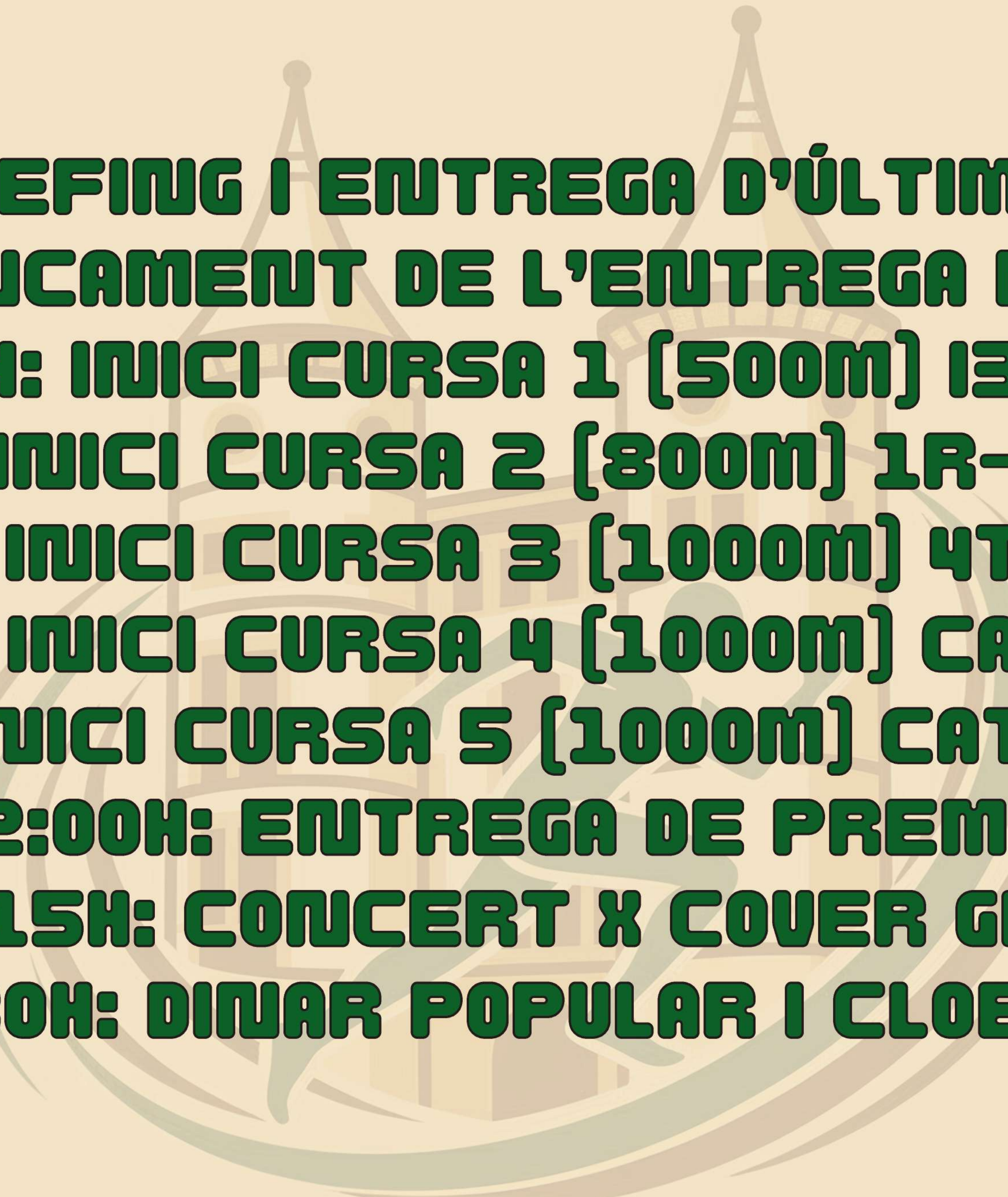


FINISHER PACK: AIGUA + FRUITA + FISIO + SAMARRETA + FOTO

www.cursamascasanovas.cat

PROGRAMACIÓ





10:00H: BRIEFING I ENTREGA D'ÚLTIMS DORSALS
10:45H: TANCAMENT DE L'ENTREGA DE DORSALS
11:00H: INICI CURSA 1 (500M) 13-14-15
11:10: INICI CURSA 2 (800M) 1R-2N-3R
11:20H: INICI CURSA 3 (1000M) 4T-5È-6È
11:30H: INICI CURSA 4 (1000M) CAT.OPEN
11:40H: INICI CURSA 5 (1000M) CAT.OPEN 2
12:00H: ENTREGA DE PREMIS
12:15H: CONCERT X COVER GRUP
12:30H: DINAR POPULAR I CLOENDA

INSCRIÇÃO QR CODE

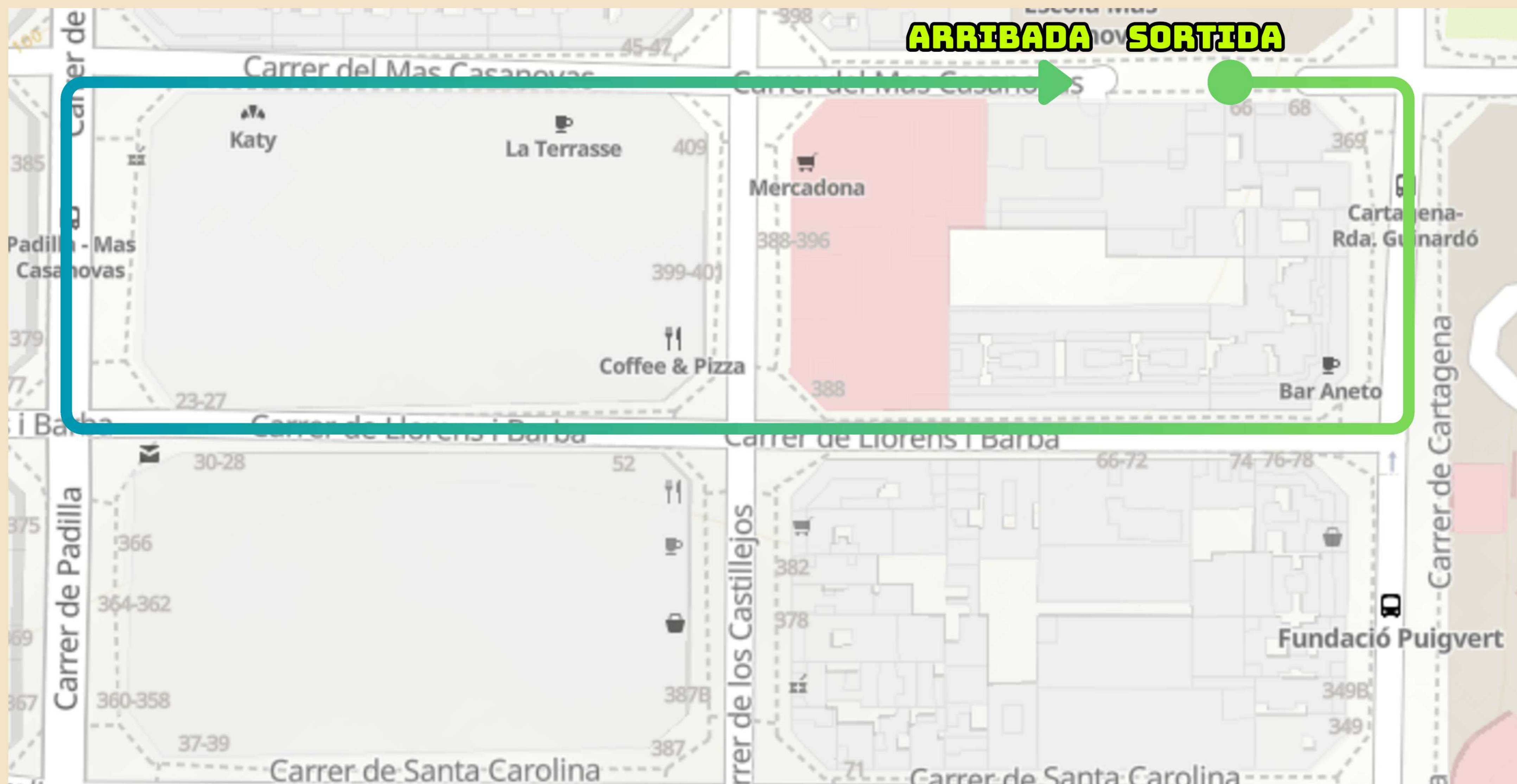


ITINERARIS



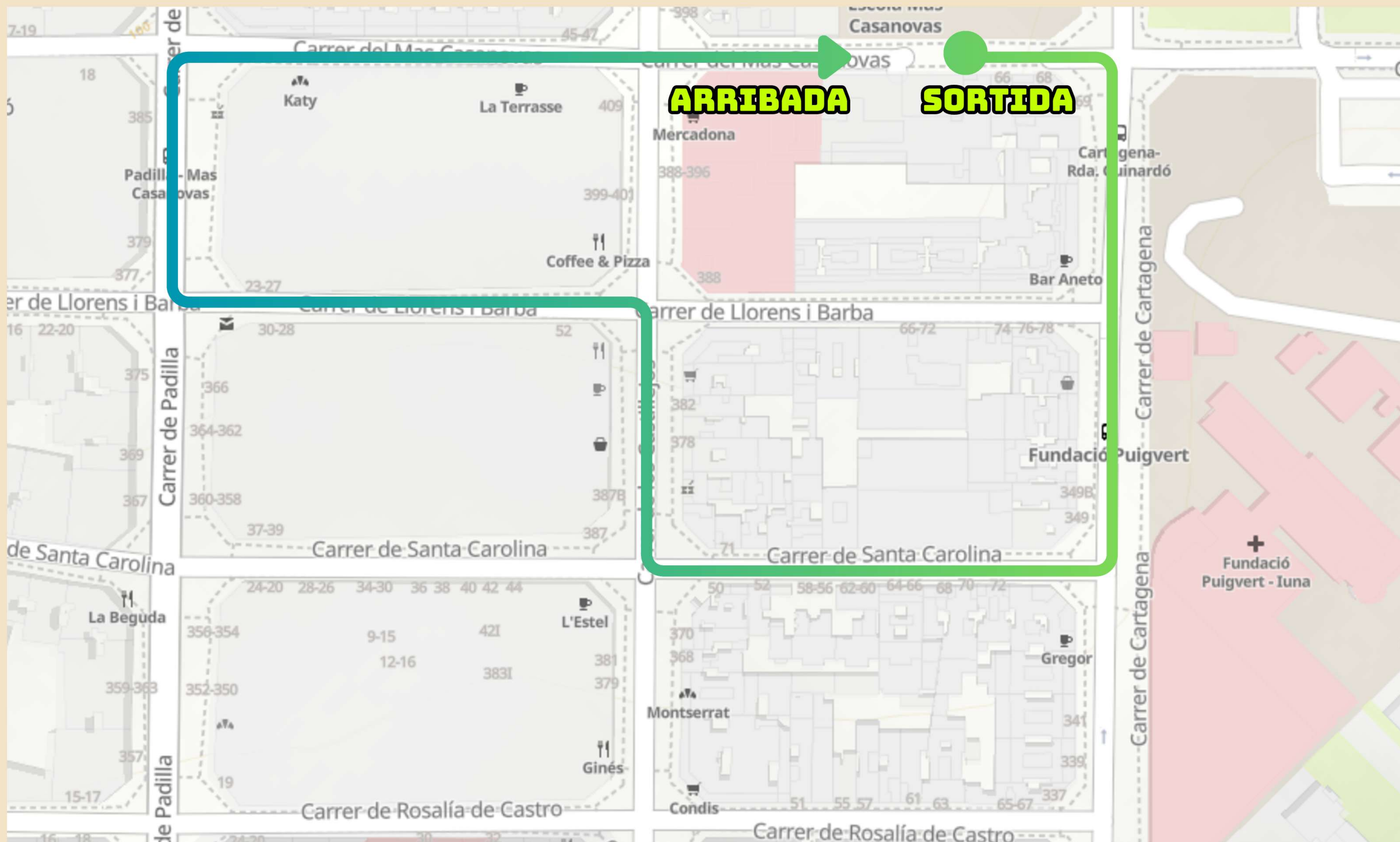
11:00H CURSA 1 INFANTS 13-14-15

RECORREGUT 500 M



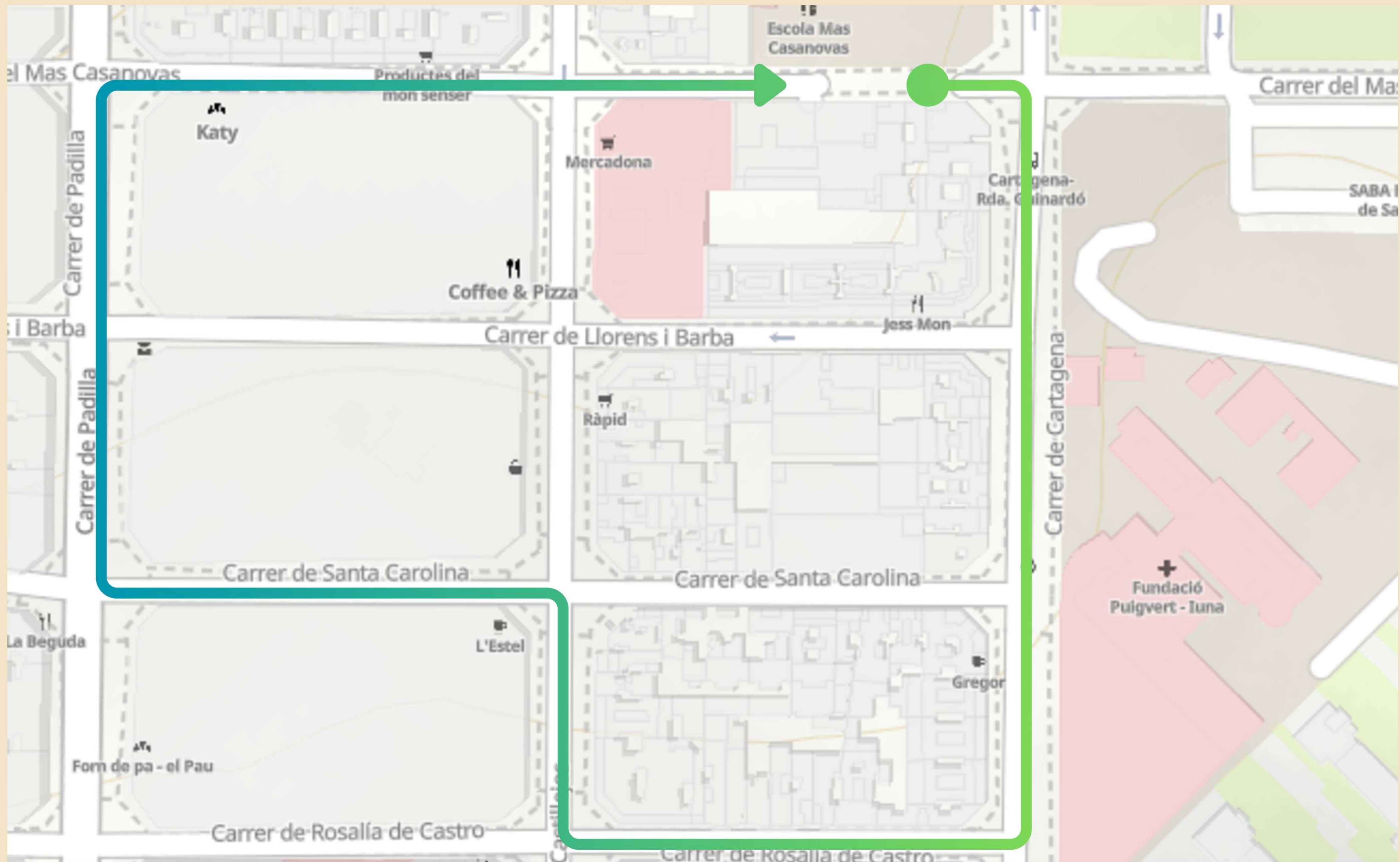
11:10H CURSA 2 INFANTS 1R-2N-3R PRIMARIA

RECORREGUT 800 M



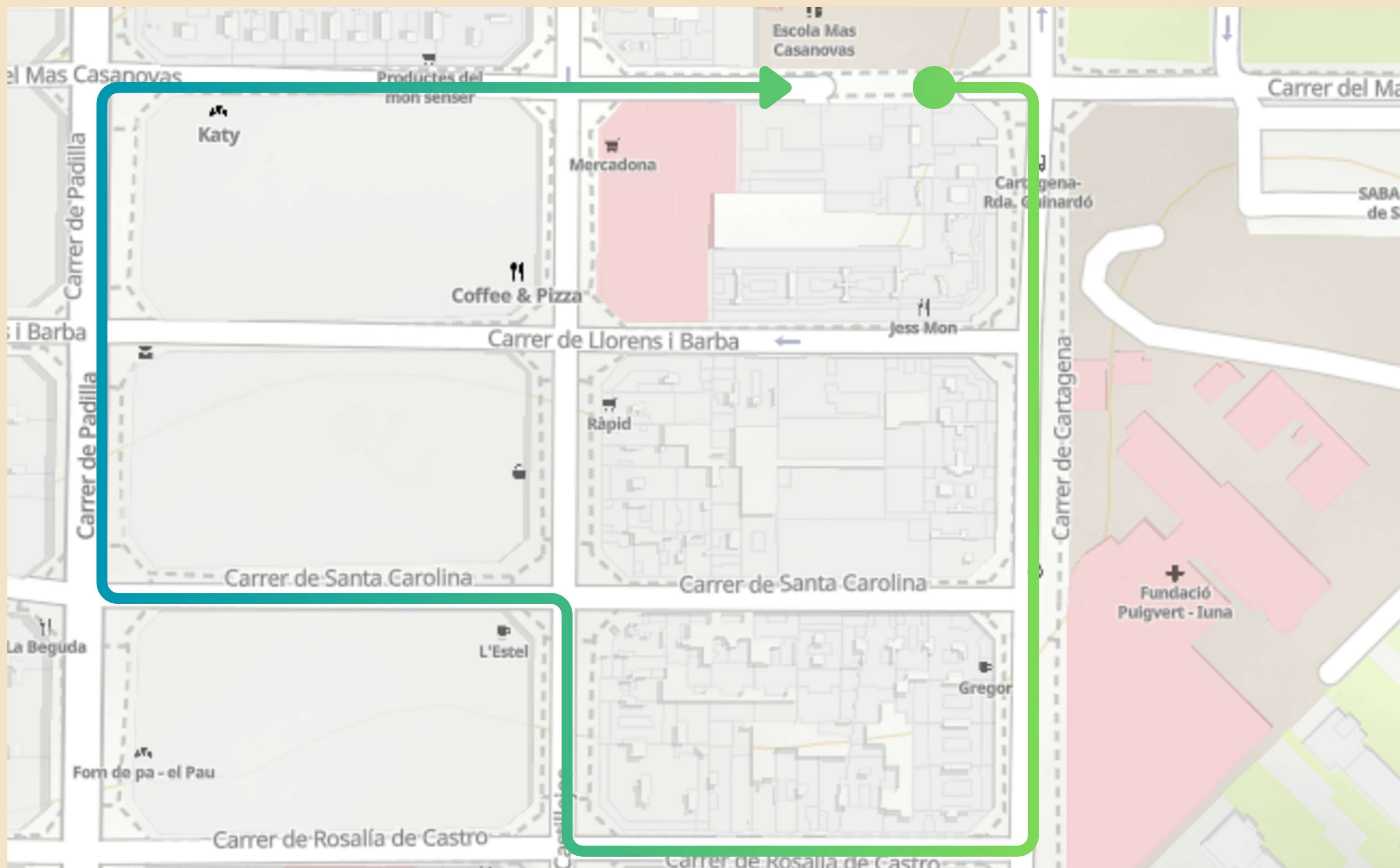
11:20H CURSA 3 INFANTS 4T-5È-6È PRIMARIA

RECORREGUT 1000M



11:30H CURSA 4 OPEN I: SUB28

RECORREGUT 1000M

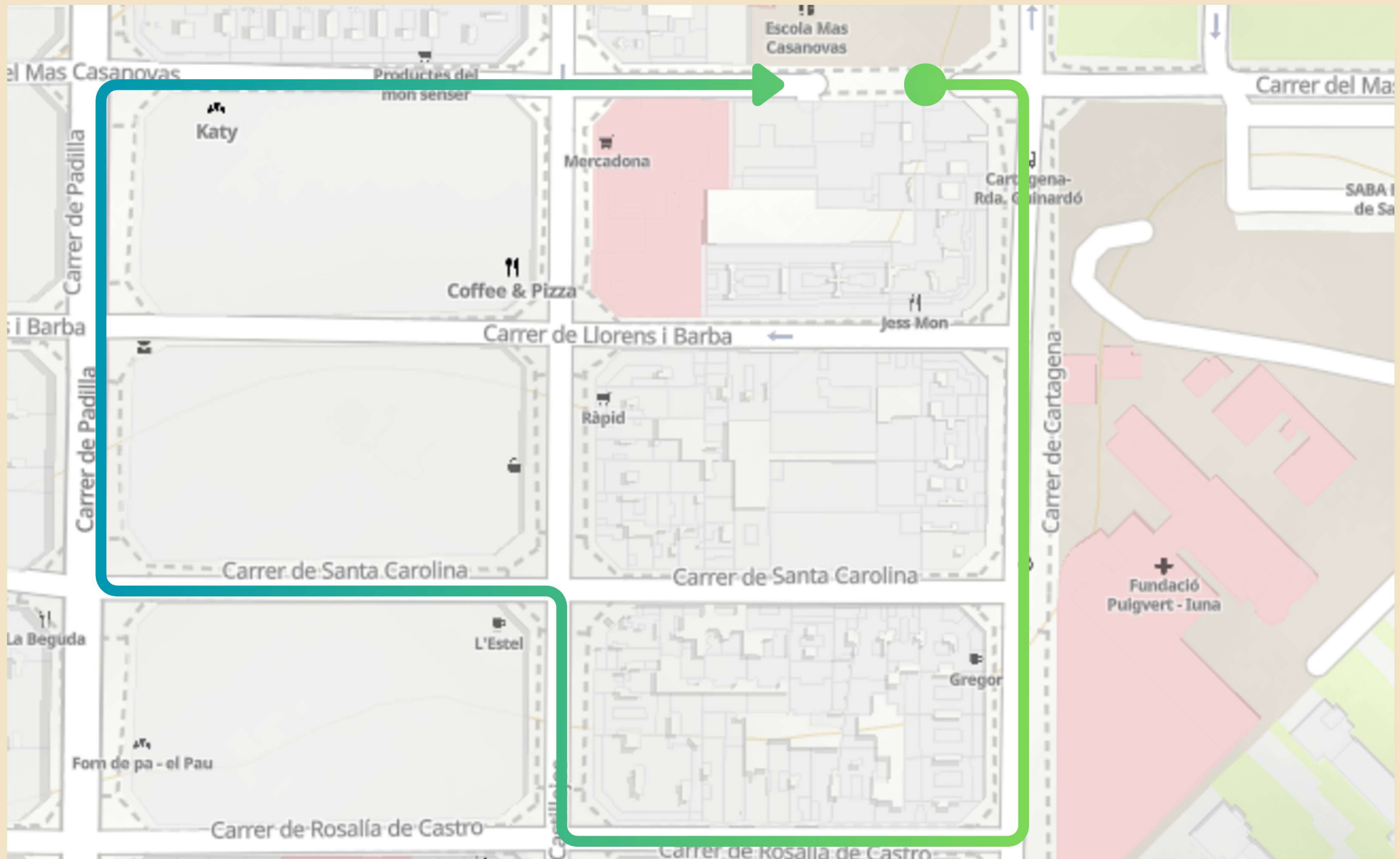


11:40H CURSA 5

OPEN II: 28+

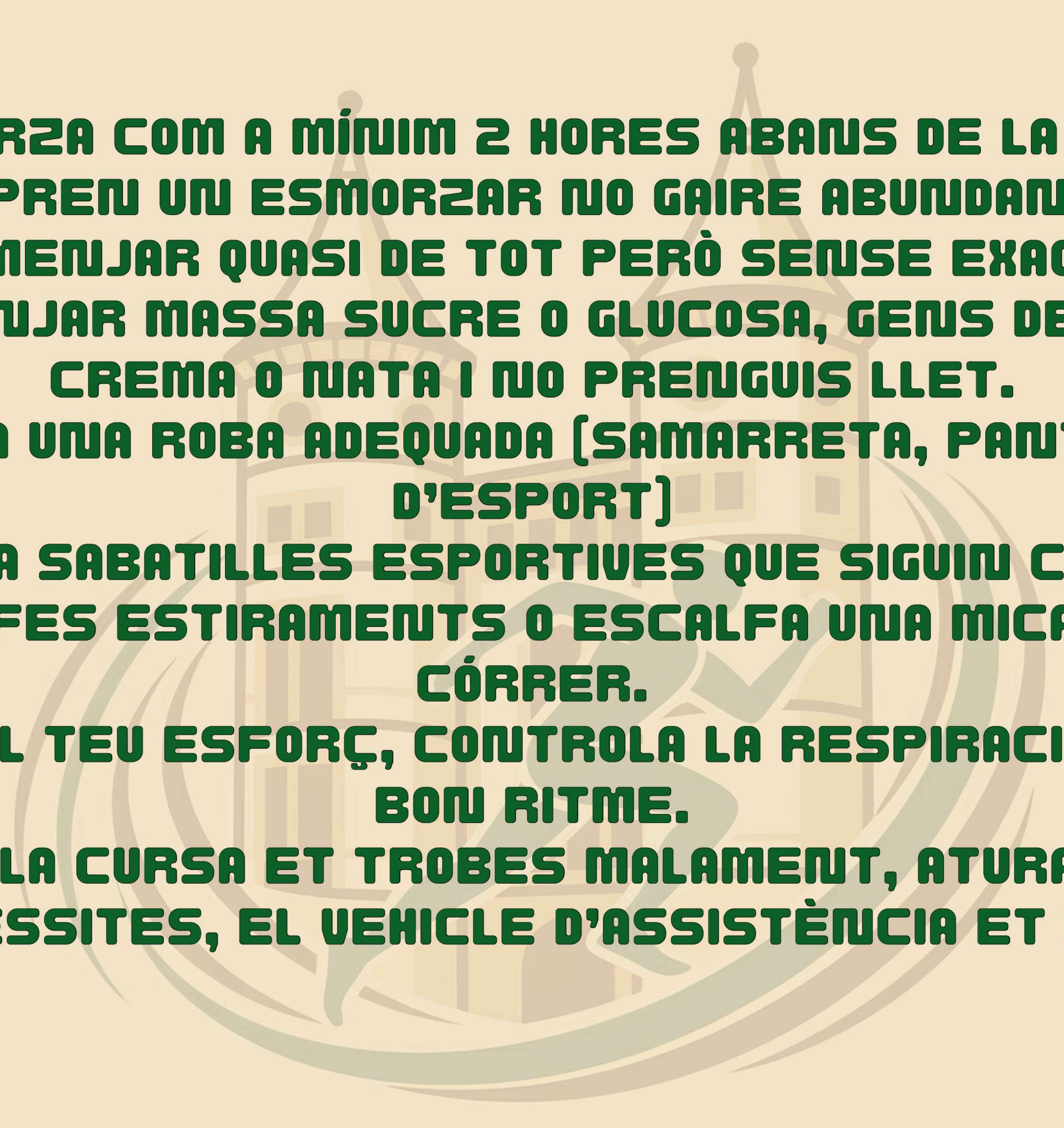
RECORREGUT

1000M



RECOMANUACIONES



- 
- ESMORZA COM A MÍNIM 2 HORES ABANS DE LA CURSA.
 - PREN UN ESMORZAR NO GAIRE ABUNDANT.
 - POTS MENJAR QUASI DE TOT PERÒ SENSE EXAGERACIÓ.
 - EVITA MENJAR MASSA SUCRE O GLUCOSA, GENS DE XOCOLATA, CREMA O NATA I NO PRENGUIS LLET.
 - PORTA UNA ROBA ADEQUADA (SAMARRETA, PANTALONS D'ESPORT)
 - UTILITZA SABATILLES ESPORTIVES QUE SIGUIN CÒMODES.
 - SI POTS, FES ESTIRAMENTS O ESCALFA UNA MICA ABANS DE CÓRRER.
 - DOSIFICA EL TEU ESFORÇ, CONTROLA LA RESPIRACIÓ I AGAFA UN BON RITME.
 - SI DURANT LA CURSA ET TROBES MALAMENT, ATURA'T I CAMINA. SI NO NECESSITES, EL VEHICLE D'ASSISTÈNCIA ET RECOLLIRÀ.

The background features a stylized illustration of a person in a green silhouette running from left to right. Behind the runner is a large, light-yellow building with two prominent towers, each topped with a pointed roof and a small sphere. The building has several windows and a central entrance. The entire scene is set against a light beige background with subtle, concentric circular lines around the runner, suggesting motion.

**PREUS
DINAR POPULAR**

MENÚS

FRANKFURT + AIGUA: 3.50€

FRANKFURT + REFRESC: 4.00€

BOTIFARRA + AIGUA: 4.50€

BOTIFARRA + REFRESC: 5.00€

BURGER + AIGUA: 5.50€

BURGER + REFRESC: 6.00€

MENJAR

PLAT DE XIPS: 2.00€

FRANKFURT: 3.00€

BOTIFARRA: 4.00€

BURGER: 5.00€

BEGUDA

AIGUA: 1.00€

CAFÉ: 1.50€

REFRESC: 2.00€

ENTITATS ORGANITZADORES





AFA

Mas
Casanovas



Escola
Mas
Casanovas

ENTITATS COL-LABORADORES





Ajuntament de Barcelona



COM A CASA

Menjadors escolars

AVV BAIX GUINARDÓ



L'Estrella
mercat de Gràcia.



FundiPau

ENTITATS PATROCINADORES





Districte 7



PILATES



CONTACTE





WWW.CURSAMASEASANOVAS.EAT
CURSAMASEASANOVAS@GMAIL.COM

CRISTIAN: 685 096 588
RODRIGO: 625 470 604

II CURSA MAS CASANOVAS

17.05.2026

500m • 800m • 1Km

